

セルフメディケーション税制

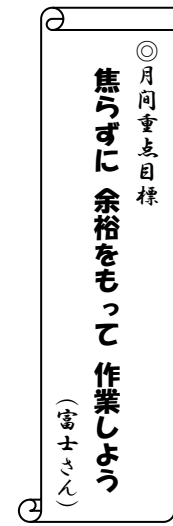
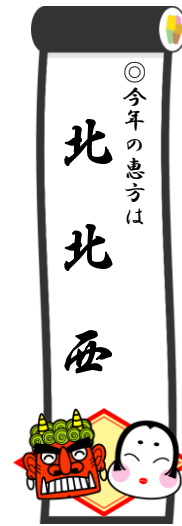
増大する医療費を押さえるために、軽い病気ならば自分で手当てをするセルフメデュケーションの推進をはかるため、医療費控除の特例としてH29年1月1日～H33年12月31日の期間、導入されるものです。

健康の維持増進や疾病予防のために、定期健康診断や予防接種、がん検診などを受けている人が対象で、特定の成分を含んだOTC医薬品の年間購入額が合計12,000円を超えると、超えた分(上限88,000円)がその年の所得から控除されることになります。(扶養家族合算可能)

OTC医薬品にはドラッグストアなどでよく見かける風邪薬や頭痛薬、湿布薬も多く対象品になっているので、よく買われる方はレシートなど保管しておくといでしょう。ただし、従来の医療費控除と同時に利用することはできないので、どちらの適用で確定申告をするかは自身で選択することになります。

※ 対象品目は厚生労働省ホームページで見ることが出来ます。

また多くの対象商品にはパッケージにマークが表示されています。→



1月後半は大寒波の影響で大雪になった地域も多く、寒さの厳しい冬になっています。2月は1年の内でも最も寒い時期ですので、引き続き体調管理に気をつけ、元気に冬を乗り越えましょう！

HAPPY BIRTH DAY

今日のお誕生日

26日

『ゴールド×家』
高 原 工 場 長

トラブルに動じない精神的なたくましさ、そして器の大きさを誇る男性です。

9日

『ゴールド×ライオン』
藤 井 さん

素直で真面目な人柄。外では努力家ですが本来は冗談好きのナイスガイです。

22日

『グリーン×たぬき』
国 村 さん

誠実で思いやりにあふれる人です。従順で人当たりがよく、優しい。

9日

『ゴールド×たぬき』
富 士 さん

温厚で物静かな男性です。しかし実はファイトあふれる努力家でもあります。

Excel ミニ裏技集

☆ **アクセスキーを利用してキーボードからあらゆる操作を行う**

リボンメニューのタブやアイコンには、実はそれぞれキーによる操作が割り当てられている。このキーを「アクセスキー」と呼び、利用すればほとんどの操作をキーボード上から実行可能になる。アクセスキーの確認は簡単。Alt キーを押すと、リボンメニューのタブやアイコンの上にアルファベットが表示される。このアルファベットに対応したキーを押すだけで、機能を実行できる。よく使う操作なら、使ううちにキー割り当てを覚えてしまうので、慣れるほど高速化できる。(この操作は Word でも同様に利用可能)

☆ **ワークシートに入力されている数式をすべて表示する。**

数式チェックするには大変便利。
[数式] → [ワークシート分析] メニューの中の 数式の表示 をクリック。
解除するにはもう一度 数式の表示 をクリック。

☆ **セル内で強制改行させる**

改行したい位置で Alt + Enter キーを押す。